

## Mapa de Lanches de 11 de julho a 12 de agosto de 2022

Lanches para o grupo de - 2 anos (crianças que tem entre 1 e os 2 anos)

	11 a 15 de julho <b>1ª SEMANA</b>	18 a 22 de julho <b>2ª SEMANA</b>	25 a 29 de julho <b>3ª SEMANA</b>	1 a 5 de agosto <b>4ª SEMANA</b>	8 a 12 de agosto <b>5ª SEMANA</b>
<b>SEGUNDA</b>	1 logurte de aroma + puré de maça cozida	180ml de leite simples + 1 pão de mistura c/ manteiga	1 logurte de aroma + 5 bolacha maria	180ml de leite simples + 40g de Cerelac	1 logurte de aroma + puré de maça cozida
<b>TERÇA</b>	180ml de leite simples + 4 bolacha Maria	1 logurte sólido de aroma + puré de 1/2 pêra e 1/2 maça cozida	180ml de Leite Simples + 40g de Nestum	1 logurte de aroma + puré de maça cozida	180ml de Leite Simples + 1 pão de mistura c/ manteiga
<b>QUARTA</b>	180ml de Leite Simples + 40g de Nestum	180ml de leite simples + 4 bolacha maria	180ml de leite simples + 1 pão de mistura c/ manteiga	180ml de leite simples + 4 bolacha maria	1 logurte de aroma + torradas com manteiga
<b>QUINTA</b>	180ml de leite simples + 1 pão de mistura	1 logurte de aroma + torradas com manteiga	1 logurte sólido aroma + 1/2 pêra e 1/2 maça cozida	1 logurte sólido aroma + 1/2 pêra e 1/2 banana crua	180ml de leite simples + 1 pão de mistura
<b>SEXTA</b>	1 logurte de aroma + 4 bolacha maria	180ml de leite simples + 40g de Cerelac	180ml de leite simples + 1 pão de mistura	180ml de leite simples + 1 pão de mistura c/ manteiga	180ml de Leite Simples + 40g de Nestum

Nutricionista
