

Mapa de Lanches **Bebes** de 18 de março de 2024 a 19 de abril de 2024

| | 18-22 de março de 2024 | 25-29 de março de 2024 | 1-5 de abril de 2024 | 8-12 de abril de 2024 | 15-19 de abril de 2024 |
|---------|---|---|---|---|---|
| | 1ª SEMANA | 2ª SEMANA | 3ª SEMANA | 4ª SEMANA | 5ª SEMANA |
| SEGUNDA | Papa multicereais | Papa multicereais | Papa multicereais | Papa multicereais | Papa multicereais |
| TERÇA | Carnaval | 1 logurte sólido natural + puré de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida | 1 logurte sólido natural + puré de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida | 1 logurte sólido natural + puré de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida | 1 logurte sólido natural + puré de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida |
| QUARTA | Papa Bolacha sem adição de açúcares | Papa 7 Cereais sem adição de açúcares | Papa Farinha Láctea Maçã sem adição de açúcar | Papa Bolacha sem adição de açúcares | Papa 7 Cereais sem adição de açúcares |
| QUINTA | 1 logurte sólido natural + puré de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida | 1 logurte sólido natural + puré de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida | 1 logurte sólido natural + puré de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida | 1 logurte sólido natural + puré de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida | 1 logurte sólido natural + puré de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida |
| SEXTA | Papa com farinha láctea | Sexta-feira Santa | Papa com farinha láctea | Papa com farinha láctea | Papa com farinha láctea |

Nutricionista

Mapa de Lanches **Transição** de 18 de março de 2024 a 19 de abril de 2024

| | 18-22 de março de 2024 | 25-29 de março de 2024 | 1-5 de abril de 2024 | 8-12 de abril de 2024 | 15-19 de abril de 2024 |
|---------|---|---|---|---|---|
| | 1ª SEMANA | 2ª SEMANA | 3ª SEMANA | 4ª SEMANA | 5ª SEMANA |
| SEGUNDA | Papa com farinha láctea | Papa com farinha láctea | Papa com farinha láctea | Papa com farinha láctea | Papa com farinha láctea |
| TERÇA | Carnaval | 1 logurte sólido natural + puré de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida | 1 logurte sólido natural + puré de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida | 1 logurte sólido natural + puré de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida | 1 logurte sólido natural + puré de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida |
| QUARTA | Sopinhas de leite com pão | Sopinhas de leite com pão | Sopinhas de leite com pão | Sopinhas de leite com pão | Sopinhas de leite com pão |
| QUINTA | 1 logurte sólido natural + puré de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida | 1 logurte sólido natural + puré de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida | 1 logurte sólido natural + puré de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida | 1 logurte sólido natural + puré de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida | 1 logurte sólido natural + puré de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida |
| SEXTA | Papas de farinha de arroz (tipo nestum 0%) | Sexta-feira Santa | Papas de farinha de arroz (tipo nestum 0%) | Papas de farinha de arroz (tipo nestum 0%) | Papas de farinha de arroz (tipo nestum 0%) |

Nutricionista

Mapa de Lanches **>2 anos** de 18 de março de 2024 a 19 de abril de 2024

| | 18-22 de março de 2024 | 25-29 de março de 2024 | 1-5 de abril de 2024 | 8-12 de abril de 2024 | 15-19 de abril de 2024 |
|---------|---|--|---|--|--|
| | 1ª SEMANA | 2ª SEMANA | 3ª SEMANA | 4ª SEMANA | 5ª SEMANA |
| SEGUNDA | 200ml de leite com cevada + 1 Pão de centeio com manteiga | 200ml leite simples + 1 Pão de mistura com marmelada | 200ml de leite simples + 30g de estrelinhas | 200ml de leite com cevada + 1 pão de leite com fiambre de peru | 200ml de leite simples + 1 Pão de centeio com manteiga |
| TERÇA | 1 logurte sólido de aroma + 1 peça de fruta | 1 logurte sólido de aroma + Torradas com manteiga | 1 logurte sólido de aroma + 1 peça de fruta | 1 logurte sólido de aroma + Torradas com manteiga | 1 logurte sólido de aroma + Bolachas Maria |
| QUARTA | 200 ml de leite simples + Bolachas Maria | 200ml de leite com cevada + Bolachas de Água e Sal | 200ml de leite com cevada + 1 Pão de centeio com manteiga | 200ml de leite simples + Bolo caseiro | 200ml de leite com cevada + 1 pão de centeio com marmelada |
| QUINTA | 1 logurte sólido de aroma + Torradas com manteiga | 1 logurte sólido de aroma + 1 Pão de leite com fiambre de peru | 1 logurte líquido de aroma + Bolachas Maria | 1 logurte sólido de aroma + 1 Pão de mistura com manteiga | 1 logurte sólido de aroma + Torradas com manteiga |
| SEXTA | 1 Nectar de fruta + 1 Pão de leite com queijo | Sexta-feira Santa | 1 Nectar de fruta + 1 Pão de mistura com queijo | 200ml leite com cevada + Bolachas de Água e Sal | 1 Nectar de fruta + 1 Pão de leite com queijo |

Nutricionista
