

Mapa de Lanches Bebês de 1 de setembro a 3 de outubro de 2025

	1 a 5 de setembro	8 a 12 de setembro	15 a 19 de setembro	22 a 26 de setembro	3 de setembro a 3 de outubro
	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA	Papa multifrutas 0%	Papa multifrutas 0%	Papa multifrutas 0%	Papa multifrutas 0%	Papa mult. frutas 0%
TERÇA	Papas de farinha láctea	Papas de farinha láctea	Papas de farinha láctea	Papas de farinha láctea	Papas de farinha láctea
QUARTA	1 porção sólida natural + purê de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida	1 porção sólida natural + purê de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida	2 porções sólidas natural + purê de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida	1 porção sólida natural + purê de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida	1 porção sólida natural + purê de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida
QUINTA	Papas de farinha láctea frutas e cereais 0%	Papas de farinha láctea frutas e cereais 0%	Papas de farinha láctea frutas e cereais 0%	Papas de farinha láctea frutas e cereais 0%	Papas de farinha láctea frutas e cereais 0%
SEXTA	1 porção sólida natural + purê de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida	1 porção sólida natural + purê de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida	1 porção sólida natural + purê de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida	1 porção sólida natural + purê de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida	1 porção sólida natural + purê de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida

Nutricionista

Mapa de Lanches Transição de 1 de setembro a 3 de outubro de 2025

	1 a 5 de setembro	8 a 12 de setembro	15 a 19 de setembro	22 a 26 de setembro	3 de setembro a 3 de outubro
	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA	Flocos de mel com leite simples	Flocos de mel com leite simples	Flocos de mel com leite simples	Flocos de mel com leite simples	Flocos de mel com leite simples
TERÇA	Papas de farinha de arroz 0%	Papas de farinha de arroz 0%	Papas de farinha de arroz 0%	Papas de farinha de arroz 0%	Papas de farinha de arroz 0%
QUARTA	1 iogurte sólido natural + purê de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida	1 iogurte sólido natural + purê de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida	1 iogurte sólido natural + purê de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida	1 iogurte sólido natural + purê de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida	1 iogurte sólido natural + purê de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida
QUINTA	Sopinhas de leite com pão	Sopinhas de leite com pão	Sopinhas de leite com pão	Sopinhas de leite com pão	Sopinhas de leite com pão
SEXTA	1 iogurte sólido natural + purê de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida	1 iogurte sólido natural + purê de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida	1 iogurte sólido natural + purê de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida	1 iogurte sólido natural + purê de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida	1 iogurte sólido natural + purê de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida

Nutricionista

Mapa de Lanches >2 anos de 1 de setembro a 3 de outubro de 2025

	1 a 5 de setembro	8 a 12 de setembro	15 a 19 de setembro	22 a 26 de setembro	19 de setembro a 3 de outubro
	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA	200ml de leite simples + Torradas com manteiga	200ml leite simples + 1 Pão de centeio com marmelada	200ml de leite simples + 10g de estre-las	200ml de leite simples + 1 Pão de mistura com manteiga	200ml de leite simples + 1 Pão de mistura com manteiga
TERÇA	1 Nectar de fruta + Bolachas Maria	200ml de leite com cevada + Bolachas de Água e Sal	1 Nectar de fruta + 1 Pão de mistura com queijo	200ml de leite com cevada + Bolachas de Água e Sal	1 Nectar de fruta + Panquecas de aveia
QUARTA	1 iogurte sólido de aroma + 1 Pão de mistura com manteiga	1 iogurte sólido de aroma + Torradas com manteiga	1 iogurte sólido de aroma + Bolachas Maria	1 iogurte sólido de aroma + 1 peça de fruta	1 iogurte sólido de aroma + Bolachas Maria
QUINTA	200ml de leite com cevada + 30g de estre-las	200ml de leite simples + 1 Pão de leite com fiambre de peru	200ml leite com cevada + Bolo caseiro	200ml de leite com cevada + Torradas com manteiga	200ml de leite com cevada + 1 pão de centeio com queijo
SEXTA	1 iogurte sólido de aroma + 1 Pão de centeio com queijo	1 iogurte sólido de aroma + 1 peça de fruta	1 iogurte líquido de aroma + Torradas com manteiga	1 iogurte sólido de aroma + 1 pão de centeio com fiambre de peru	1 iogurte sólido de aroma + Torradas com manteiga

Nutricionista